

- 1. Saubere Turnschuhe**  
Bitte tragt im Fitnessstudio ausschließlich saubere Turnschuhe. Straßenschuhe sind nicht erlaubt, um die Sauberkeit unserer Anlagen zu gewährleisten.
- 2. Desinfektion der Geräte**  
Desinfiziert bitte nach jedem Gebrauch die Trainingsgeräte. Desinfektionsmittel und Tücher stehen euch zur Verfügung.
- 3. Eigenes Handtuch**  
Jeder sollte sein eigenes Handtuch mitbringen und es während des Trainings auf die Geräte und Matten legen. Dies dient der Hygiene und dem Komfort aller Mitglieder.
- 4. Rücksichtnahme auf andere**  
Bitte nehmt Rücksicht auf andere Mitglieder. Vermeidet lautes Unterhalten, Telefonieren oder störende Geräusche während des Trainings.
- 5. Ordnung halten**  
Stellt sicher, dass alle Hanteln, Gewichte und sonstige Ausrüstung nach Gebrauch an ihren vorgesehenen Platz zurückgelegt werden. So bleibt das Studio für alle übersichtlich und sicher.
- 6. Persönliche Gegenstände**  
Wertsachen sollten in den dafür vorgesehenen Fächern aufbewahrt werden. Das Fitnessstudio übernimmt keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände.
- 7. Kleidung**  
Tragt bitte geeignete Sportkleidung. Oberkörperfreies Training ist nicht erlaubt.
- 8. Hygiene**  
Duscht bitte vor dem Training und benutzt Deodorant. So können wir ein angenehmes Umfeld für alle Mitglieder schaffen.
- 9. Getränke**  
Nur geschlossene Trinkflaschen sind im Trainingsbereich erlaubt. Dosengetränke und offene Getränke dürfen nur an der Bar konsumiert werden und sind im Trainingsbereich nicht gestattet.
- 10. Nutzung der Geräte**  
Achtet auf eine sachgemäße Nutzung der Geräte. Bei Unsicherheiten oder Fragen steht euch unser Personal jederzeit zur Verfügung.
- 11. Essverbot im Trainingsbereich**  
Essen ist im Trainingsbereich nicht gestattet. Nutzt hierfür bitte den dafür vorgesehenen Aufenthaltsbereich.
- 12. Sauberkeit der Duschen und Umkleiden**  
Hinterlasst Duschen und Umkleiden so, wie ihr sie vorfinden möchtet. Nehmt alle persönlichen Gegenstände mit und werft Müll in die vorgesehenen Behälter.

**Wir danken euch für die Einhaltung dieser Regeln und wünschen euch ein erfolgreiches und angenehmes Training!**